Меню с визуализацией блюд **МАОУ «СОСЬВИНСКАЯ СОШ»** **2 вариант**	
1 день	
Завтрак * Салат из консервированной кукурузы с яйцом, лук репч. и маслом растительным * Макаронные изделия отварные с сыром * Хлеб пшеничный * Какао с молоком * Фрукты свежие (мандарины)	
Обед * Салат из свеклы с яблоками * Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной * Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски * Каша гречневая рассыпчатая * Хлеб пшеничный * Сок в ассортименте * Фрукты свежие (груша)	
2 день	
Завтрак * Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью * Рыба (минтай) запечённая с сыром * Каша рисовая рассып, с овощами на масле сл. * Чай с сахаром и лимоном * Хлеб пшеничный * Фрукты свежие (мандарины)	
Обед * Салат «Нежность» * Уха деликатесная (рыба) * Зразы рубленные из говядины * Капуста тушенная * Хлеб пшеничный\ржано-пшеничный * Компот из яблок	
3 день	

Завтрак * Манник со сгущеным молоком * Батон столовый * Яйцо отварное * Какао * Фрукты свежие (банан)	
Обед * Салат из свежих помидоров с луком и заправкой * Суп-харчо * Биточки по-беларуски * Картофель тушеный * Хлеб пшеничный * Напиток витаминный	
4 день	
Завтрак * Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью * Гуляш из отварной говядины * Макаронные изделия отварные * Хлеб ржаной * Чай с сахаром и лимоном	
Обед * Салат из белокочанной капусты с морковью * Рассольник Ленинградский (с перловой крупой, мясом) * Котлета по-волжски * Картофель запечённый по-деревенски * Сок в ассортименте * Фрукты свежие (груша)	
5 день	

Завтрак * Салат «Школьный» * Плов из птицы * Хлеб пшеничный * Какао с молоком * Фрукты свежие (яблоко)	
Обед * Икра свекольная или морковная * Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом * Гуляш из отварной говядины * Каша пшенная вязкая с луком * Компот из сухофруктов	
6 день	
Завтрак * Овощи консервированные (огурец) порционно * Котлета (минтай+свинина) * Картофельное пюре * Хлеб пшеничный * Сок фруктовый с трубочкой	
Обед * Овощи консервированные (огурец) порционно * Борщ со сметаной * Плов из говядины * Хлеб пшеничный * Сок в ассортименте (разливной) * Фрукты свежие (мандарины)	
7день	

Завтрак * Икра кабачковая (пром.) * Котлета из птицы (филе) * Каша гречневая с луком * Хлеб ржаной * Напиток кофейный с молоком * Фрукты свежие (мандарины)	
Обед * Икра свекольная * Щи зеленые со сметаной * Плов по-узбекски из говядины * Хлеб пшеничный * Компот из свежих фруктов	
8 день	
Завтрак * Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным * Батон столовый * Запеканка творожная со сгущенным молоком * Чай с сахаром * Фрукты свежие (яблоко)	
Обед * Винегрет овощной * Суп крестьянский с мясом * Биточки мясные с молочным соусом * Каша гречневая рассыпчатая * Компот из сухофруктов	
9 день	

Завтрак * Овощи свежие (помидор) порционно с зеленью * Филе индейки запеченное с сыром * Макаронные изделия отварные * Компот из свежих фруктов (сухофруктов) * Фрукты свежие (мандарины)	
Обед * Салат из морской капусты с овощами * Юшка гороховая с копченостями * Печень по-строгановски * Чай с сахаром * Йогурт фруктовый	
10 день	
Завтрак * Салат «Уральский» из капусты с зеленью * Биточки из говядины * Каша пшеничная рассыпчатая * Хлеб ржаной * Какао с молоко	
Обед * Овощи свежие (огурец) порционно * Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной * Минтай тушеный в томате с овощами * Картофельное пюре * Сок в ассортименте * Фрукты свежие (груша)	