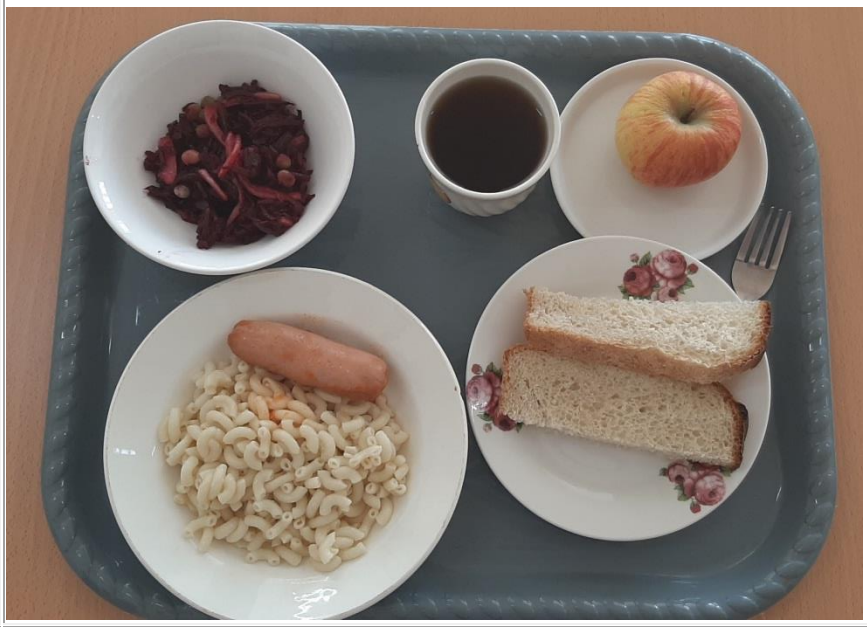
МЕНЮ С ВИЗУАЛИЗАЦИЕЙ БЛЮД (1 вариант)

МАОУ «Сосьвинская СОШ»

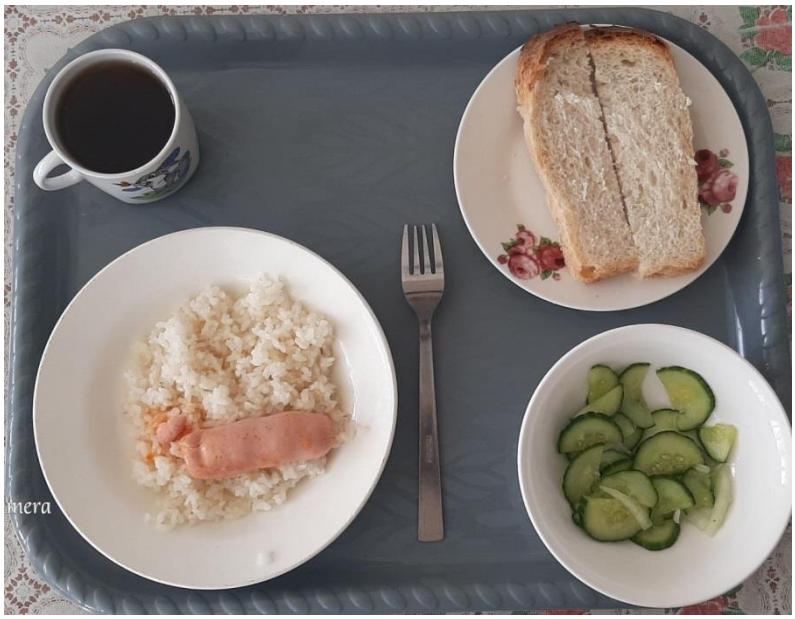
День недели	Наименование блюд	Фотография
1 день	**ЗАВТРАК** - САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ. - МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. - СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ. - СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ. - ЯБЛОКО.	
	ОБЕД - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ. - СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ. - КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. - ГУЛЯШ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ВАФЛИ. - ЧАЙ С САХАРОМ.	

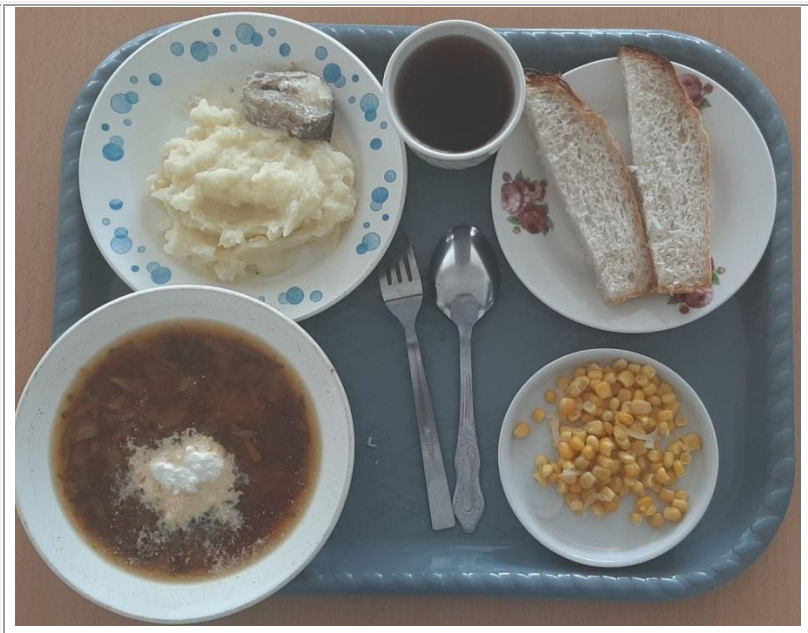
2 день	**ЗАВТРАК** - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ. - СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ. - ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ. - АПЕЛЬСИН.	
	ОБЕД - САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ. - РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ). - КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. - РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННЫЙ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ. - ПРЯНИКИ.	
3 день	**ЗАВТРАК** - КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ. - ОЛАДЬИ С ЯБЛОКОМ. - КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ГРУША.	

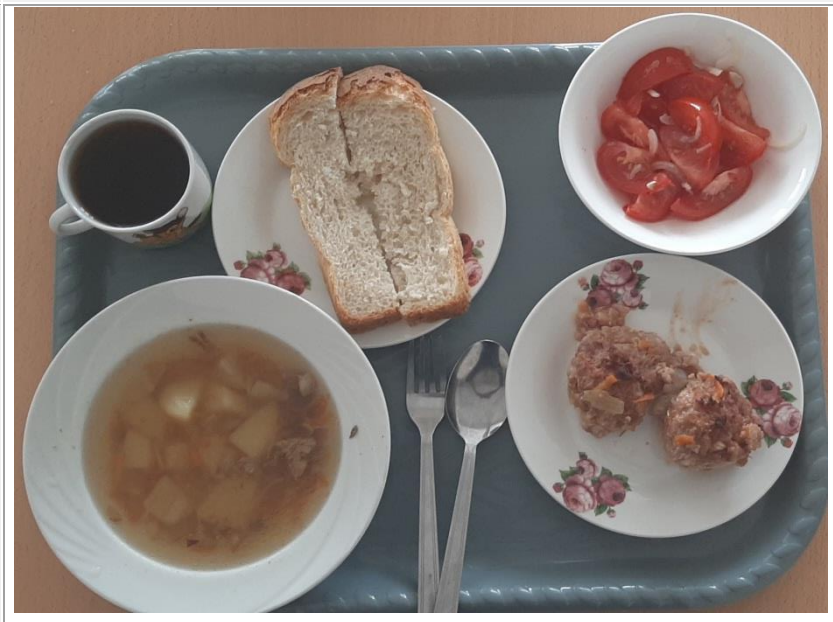
	ОБЕД - ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. - СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. - ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ. - КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ. - ЧАЙ С САХАРОМ.	
4 день	**ЗАВТРАК** - САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ. - ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ. - МАНДАРИН,	
	ОБЕД - ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ. - БОРЩ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ). - РИС ОТВАРНОЙ. - БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ.	

5 день	**ЗАВТРАК** - КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ. - БУТЕРБРОД С СЫРОМ. - ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА. - ЧАЙ С САХАРОМ. - ЯБЛОКО.	
	ОБЕД - САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ. - СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ). - КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. - СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ. - ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - КАКАО С МОЛОКОМ.	
6 день	**ЗАВТРАК** - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ. - КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ. - ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ.	

	ОБЕД - САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ). - СУП ИЗ ОВОЩЕЙ. - ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ. - ПЕЧЕНЬЕ.	
7 день	**ЗАВТРАК** - СУП МОЛОЧНЫЙ . - БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ. - БАНАН.	
	ОБЕД - САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ. - ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ. - ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. - ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ. - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	

8 день	**ЗАВТРАК** - КАША МАННАЯ - СЫР (ПОРЦИЯМИ). - ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА. - ЧАЙ С САХАРОМ. - БУТЕРБРОД С МАСЛОМ.	
	ОБЕД - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ. - СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ. - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ. - КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ.	
9 день	**ЗАВТРАК** - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ. - СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ. - РИС ОТВАРНОЙ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ.	

	ОБЕД - САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ). - БОРЩ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ). - ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. - КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ). - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ.	
10 день	**ЗАВТРАК** - САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ. - РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ. - МАНДАРИН.	
	ОБЕД - ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. - СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ. - ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ. - КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ.	

11 день	**ЗАВТРАК** - КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ. - БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ. - КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ЯБЛОКО.	
	ОБЕД - САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ. - СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. - ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ.	
12 дней	**ЗАВТРАК** - ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ. - КАПУСТА ТУШЕНАЯ. - СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ. - БАНАН.	

	ОБЕД - САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ. - БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. - РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ. - ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. - ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ. - ЧАЙ С САХАРОМ.	