



Утверждено  
Директор МАОУ «Сосьвинская СОШ»  
Н.А. Слепцова  
2023г.

## Режим дня

### Младшая группа «Котятки»

08:00-08.40 Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.

08:40-08.55 Утренняя гимнастика.

09:00-09:20 Подготовка к завтраку. Завтрак.

09:30-09:45 , 09:55-10:10

Организованная образовательная деятельность.

10:20-10:50 Самостоятельная деятельность детей.

10:50-11:50 Прогулка.

12:00-12:30 Подготовка к обеду. Обед.

12:30-15:00 Подготовка ко сну. Сон.

15:00-15.30 Подъем. Закаливающие процедуры. Одевание.

15:30-16:00 Полдник.

16:00-16:30 Игры, самостоятельная и организованная детская  
деятельность

16:30-17:30 Подготовка к прогулке. Прогулка.

17:40-18:00 Подготовка к ужину. Ужин.

18:00-18:20 Самостоятельная деятельность.

18:20-19:00 Итог дня. Уход домой



Директор МАОУ «Сосьвинская СОШ»

Утверждаю

М.А. Слепцова

2023г.

**Режим дня  
Средняя группа «Непоседы»**

**08:00-08.40** Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.

**08:40-08.55** Утренняя гимнастика.

**09:00-09:20** Подготовка к завтраку. Завтрак.

**09:30-10:30** Непосредственная образовательная деятельность.

**10:30-11:10** Самостоятельная деятельность детей.

**11:10-12:30** Прогулка.

**12:40-13:00** Подготовка к обеду. Обед.

**13:00-15:00** Подготовка ко сну. Сон.

**15:00-15.30** Постепенный подъем. Одевание.

**15:30-15:50** Полдник.

**16:00-17:30** Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность

**17:30-18:00** Подготовка к ужину. Ужин.

**18:00-18:20** Самостоятельная деятельность.

**18:20-19:00** Итог дня. Уход домой.



Утверждаю  
Директор МАОУ «Сосвинская СОШ»  
структурного подразделения  
детского сада «Брусничка» И.А. Слепцова



**Режим дня**  
**Старшая – подготовительная**  
**группа «Звёздочки»**

**08:00-08.40** Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.

**08:40-08.55** Утренняя гимнастика.

**09:00-09:20** Подготовка к завтраку. Завтрак.

**09:30-11:00** Непосредственная образовательная деятельность.

**11:10-12:30** Прогулка.

**12:30-12:40** Возвращение с прогулки.

**12:40-13:00** Подготовка к обеду. Обед.

**13:00-15:00** Подготовка ко сну. Сон.

**15:00-15.30** Подъем. Закаливающие процедуры. Одевание.

**15:30-15:50** Полдник.

**16:00-16:30** Игры, самостоятельная и организованная детская  
деятельность

**16:30-17:40** Подготовка к прогулке. Прогулка.

**17:40-18:00** Подготовка к ужину. Ужин.

**18:00-18:20** Самостоятельная деятельность.

**18:20-19:00** Итог дня. Уход домой.