



ПЛАН

**мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся на 2023-2024 учебный год**

Цель: Обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различия рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребёнка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
Работа с педагогическим коллективом				
1.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Педагог-психолог, соц. педагог	
2.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Педагог - психолог	
3.	Распространение информации о работе службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему «Психологическая помощь. Телефон доверия»	Сентябрь	Педагог – психолог, Классные	

			руководител и	
4.	<p>Методическая работа с классными руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей».</p> <p>Тематика выступления:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. 	Сентябрь	Педагог – психолог	
5.	<p>Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков».</p> <p>Тематика выступления:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. 	Сентябрь	Педагог – психолог	
	Работа с учащимися			
6.	<p>Распространение информации общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.</p> <p>Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия».</p>	Октябрь, февраль	Классные руководител и, Педагог – психолог, Соц. педагог	
7.	<p>Оформление информационного стенда на тему: «Линия помощи «Дети онлайн» о получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.</p>	Октябрь	Педагог – психолог	

8.	<p>Оформление стенда «Мы выбираем!»</p> <p>Оформление рубрики «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким»</p> <p>Оформление рубрики «Советы подросткам. Как бороться с депрессией»</p> <p>Оформление информационного стенда на тему: «Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает»</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Соц.педагог, Педагог – психолог, Педагог - организатор</p>
9.	<p>Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-11х классов</p>	<p>Сентябрь - февраль</p>	<p>Педагог – психолог</p>
10	<p>Диагностика адаптации учащихся 5х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы</p>	<p>Октябрь - ноябрь</p>	<p>Педагог – психолог</p>
11	<p>Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально - опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители, Соц.педагог, педагог – психолог</p>
12	<p>Индивидуальная работа с учащимися, имеющими склонности к депрессии</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Педагог – психолог, соц.педагог, кл. руководитель</p>
13	<p>Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Педагог – психолог, классные руководители</p>
14	<p>Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители</p>

				и, педагог – психолог, мед. работник.
15	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы(кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.д.)	В течение учебного года		Классные руководители, педагог – организатор, Педагог – психолог, соц. педагог.
16.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года		Администрация, классные руководители, педагог – психолог, соц. педагог
17	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель		Классные руководители, педагог – психолог, соц. педагог.
18	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: Оформление информационного стенда на тему: «Счастье – это...» Акция «Я счастлив, когда...»	Март		Соц. педагог, Педагог – психолог
19	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март		Соц. педагог, педагог – психолог
20	Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях»	Март		Зам. директора

				по ВР, соц. педагог, педагог – психолог, мед.работники.
21	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог – психолог	
22	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ГИА	Апрель – май	Администрация, педагог – психолог.	
23	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая – Международный день акции «Детский телефон доверия»» Классные часы «Телефон доверия»	Май	Соц. педагог, педагог – психолог	
Работа с родителями				
24	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц. педагог	
25	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц. педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог – психолог, мед. работник.	

26	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Педагог – психолог, классные руководители, соц. педагог.	
27	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков», профилактическая акция по предупреждению суицидального поведения несовершеннолетних: «Скажи жизни: «Да!», «Жизнь – это дар!»	Сентябрь	Педагог – психолог, разработчик сайта.	
28	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: Психологическая помощь. Линия помощи «Дети онлайн». Консультирование родителей по теме безопасного пользования Интернетом и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью(виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.)	Сентябрь	Педагог – психолог, Соц. педагог	
29	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Педагог – психолог, Соц. педагог	
30	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Сентябрь - октябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР, педагог – психолог, соц. педагог, педагог-организатор мед.работники	
31	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики	Апрель	Классные	

	суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)		руководитель, и, педагог – психолог	
32	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель – май	Администрация, педагог - психолог	
Взаимодействие с КДН и ЗП, структурами, ведомствами				
33	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц. педагог	
34.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственности и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц. педагог	
Подведение итогов работы				
35.	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»	Май - июнь	Администрация школы, педагог – психолог, соц. педагог.	

Подготовил

педагог – психолог:

Сандова И.А. / *Sand* /